



Coach & Coach Supervisor Profiel **Simone de Spa**, EMCC senior coach – ESIA Supervisor

COACHING & SUPERVISIE STIJL

Personal Philosophy

“Liever een heel mens dan alleen maar een goed mens”

Ik geloof dat iedereen die wil, kan veranderen. Van goed naar beter of van disfunctioneel naar functioneel. In geval van trauma en imprint-ervaringen, de littekens blijven maar je hebt de keuze om het aan te gaan. Je eigen leider kunnen zijn op weg naar evenwichtige zelf-vernieuwing op onze vier levensgebieden: fysiek, sociaal-emotioneel, mentaal en spiritueel.

Supervisie betekent voor mij: 'Een dialogische dans van ontdekken, ervaren, leren en reflecteren.'

Dansen is mijn passie en energizer, elke dag, al decennia lang. Het proces van leiden en volgen als basis met beide benen op de grond en tegelijkertijd de lichtheid voelen. Opgaan in de energie, de dansvloer is het landschap en het gevoel als drijfveer. Samen creëren, een 'mis stap' is een nieuwe techniek, een ervaring om opnieuw te kunnen beschouwen.

Mijn supervisie ervaar je dan ook als een relationele activiteit: je ontmoet de ander en jezelf in de relatie. Met professionele groei als doel.

Ik werk eclectisch met een sterke voorkeur voor de Gestalt-benadering. In supervisie draagt deze methodiek direct bij aan groei en ontwikkeling. Vooral door te werken aan het vergroten van je gewaarzijn van zoals wat je doet, voelt en denkt. Gestalt methodisch werken is ervaren terwijl voor supervisie reflecteren kenmerkend is. Op deze wijze kunnen we reflecteren op de ervaring en de ervaring betekenis geven.

ERVARING, BRANCHES, KLANTEN

Ik was tot 2001 werkzaam in diverse functies bij de Rabobank en in de reisbranche. Als filiaalmanager reisbureau en later als Inkoopmanager bij een franchise-organisatie. Ik besloot in 2001 zelfstandig te gaan werken als trainer, adviseur, projectbegeleider en salesrep voor diverse opdrachtgevers in de reisbranche. Hoewel ik me als een vis in het water voelde in deze branche (mensenwerk, dynamisch, creëren) was het tijd voor een nieuwe stap. In die tijd bouwde ik samen met mijn man aan ons bureau voor managementontwikkeling en coaching. Een periode van persoonlijke transformatie ging van start tijdens mijn opleiding voor coach/counselor bij Phoenix Instituut en ik startte in 2012 mijn eigen praktijk De lage drempel: begeleiding bij vraagstukken rondom verandering en groei. Ik vind het belangrijk om mezelf te blijven ontwikkelen en vooruit te kijken hoe ik mezelf blijvend kan onderscheiden en toetsen a.d.h.v. certificeringstrajecten via de NOBCO / EMCC en door me aan te sluiten als partner bij het CSR: Kenniscentrum voor chronische stress, burn-out en veerkracht.

COACHING EN SUPERVISIE ERVARING

- Ik coach en superviseer voornamelijk nationaal, incidenteel internationaal, zowel virtueel als face-to-face.
Enkele voorbeelden hiervan zijn:
- Executive leiders, senior beslissingsnemers en professionals in corporate omgevingen, MKB, familiebedrijven en ZZP'ers.

- Incidenteel coach ik particulieren
- Superviseren van coaches en intervisiegroepen
- Coaching bij veranderingen, zowel privé als professioneel
- Begeleiding chronische stress en burn-out
- Re-integratie na verzuim a.g.v. burn-out
- Energiebeheer en veerkracht
- Counseling bij trauma-verlies-rouw en zingeving.

OPLEIDINGEN EN CERTIFICERINGEN

Ik beschik over de volgende kwalificaties, accreditaties en lidmaatschappen:

- Coach opleiding via Phoenix Opleidingen 2008-2013
- Sinds 2015 aangesloten bij NOBCO (Meer dan 2250 uren coaching)
- Sinds 2017 gecertificeerd Senior Practitioner coach NOBCO/EMCC
- Sinds 2024 gecertificeerd Supervisor ESIA
- Aangesloten als lid bij NOBCO Vakgroep Executive coaching
- Aangesloten als lid bij NOBCO Vakgroep Stress en burn-out
- Kernteam lid NOBCO Vakgroep Supervisie
- Sinds 2021 Partner bij CSR Expertisecentrum Stress & Veerkracht

Methodiek:

Gestalt, NLP, Systemisch werk (familieopstellingen), Transactionele analyse, Maskerthematiek, Rationeel Emotieve Analyse (RET), Secure Base coaching, energetisch werk en verlieskunde. Voor stress en burn-out werk ik met de CSR-methode.

Talen: Nederlands - Engels